

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021

- 1.- Presentació
- 2.- Projectes de l'Associació
  - 2.1.- Voluntariat a Vall d'Hebron
  - 2.2.- Hospitals de Catalunya
  - 2.3.- Instituts i centres d'estudis de formació sanitària
- 3.- Activitats
  - 3.1.- Fisioteràpia
  - 3.2.- Ioga
  - 3.3.- Conferències, xerrades, actes
  - 3.4.- Relació amb socis (Excursions, comunicats, whatsapp)
  - 3.5.- Altres
- 4.- Xarxes socials
- 5.- Mitjans de comunicació
- 6.- Nombre de socis i sòcies
- 7.- Retribucions dels membres de l'òrgan de representació
- 8.- Nombre total de beneficiaris de les nostres activitats
- 9.- Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió de la plantilla de personal.
- 10.- Mitjans materials i recursos amb que compta l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació.
- 11.- Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització de les activitats
- 12.- Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris
- 13.- Finalitats estatutàries

## **1.- Presentació**

El covid-19 ha limitat la nostra activitat presencial a causa de les restriccions que s'han implantat a nivell sanitari al nostre país. Per això, hem hagut de continuar apropant-nos als malalts pulmonars a través del telèfon, videoconferències i impulsant tota mena d'activitats en línia.

El nostre voluntariat a l'Hospital de la Vall d'Hebron ha estat especialment afectat per les restriccions sanitàries. Tot i això, la nostra incansable tasca de suport a qualsevol persona que ha estat trasplantada de pulmó, s'ha desenvolupat online, per telèfon i en visites autoritzades pels interessats al seu domicili quan ha estat possible.

Igualment ha estat difícil la nostra missió a hospitals i instituts. S'ha limitat a l'entrega de fulletons a tots els metges i metgesses per a la difusió entre les persones malaltes i a la celebració d'algunes xerrades en línia i presencials a instituts, només a finals d'any, per les causes per tots conegudes.

Hem pogut tenir un contacte especial amb mitjans de comunicació, per dirigir-nos a la societat, en la nostra vocació d'ajudar i satisfer els seus interessos generals . També ho hem fet a xarxes socials i a la nostra web.

Les nostres activitats s'han desenvolupat bàsicament en línia, excepte la marxa nòrdica, que en ser exterior, l'hem poguda desenvolupar quan les condicions ho han permès, podent així gaudir del contacte amb les nostres amistats. També hem assistit a tota mena de fires i actes a exteriors.

AIRE ha aconseguit, aquest any, augmentar notablement el nombre de socis, arribant als 150, la gran majoria malalts i trasplantats pulmonars.

Finalment, agrair a tots els voluntaris i membres de la Junta Directiva la seva tasca. Tots són malalts o trasplantats, que dediquen el seu esforç, sense cap tipus de retribució, amb l'esperança de poder ajudar tots aquells malalts que creuen que estan sols.

## **2.- Projectes de l'Associació**

### **2.1.- Voluntariat a Vall d'Hebron**

Des de l'Associació AIRE, portem més de 15 anys duent a terme aquesta activitat, visitant els nous trasplantats, per tal d'ajudar-los en el canvi a la seva nova vida, explicant-los la nostra experiència perquè s'adaptin millor a la nova realitat.

Per fer-ho, efectuem un seguiment al pacient amb posterioritat a la sortida de l'hospital, de manera que pugui conèixer de primera mà les noves necessitats que tindrà, perquè pugui adaptar-s'hi amb la màxima facilitat possible.

El 2021, per causa del covid-19, la nostra activitat no s'ha realitzat per motius de seguretat quant a la relació amb els pacients a l'hospital, però sí que l'hem poguda desenvolupar un cop han tornat a casa seva, especialment per telèfon o videoconferència.

El nostre compromís amb la societat és incondicional i permanent, en aquesta tasca d'acompanyament a totes les persones que són trasplantades de pulmó a Catalunya; adaptant la nostra activitat a les circumstàncies del moment.

AIRE treballa amb un grup de suport als pacients en llista d'espera d'un trasplantament pulmonar. Aquest grup està dirigit per persones trasplantades que han fet un curs de voluntariat i tracten d'ajudar totes aquelles persones que estan en llista d'espera, sobre les necessitats i problemes que es trobaran durant aquest temps. A més, en compartir les inquietuds amb el grup, s'aconsegueix que els participants puguin gestionar millor l'angoixa d'estar esperant la crida de l'hospital per ser trasplantats. Ens reunim online un cop al mes per donar suport i preparar-los per anar cap el trasplantament d'una manera molt més entenedora, gràcies a l'ajuda de voluntaris trasplantats que ajuden a apropar molt més aquesta experiència.

Destaquem els aspectes següents del 2021:

07-05-21: Reunió amb el Dr. Carles Bravo, de la Unitat de Trasplantats pulmonars de l'Hospital de la Vall d'Hebron.

19-05-21: Reunió amb el grup de la Comissió humanitzadora de l'Hospital de la Vall d'Hebron.

01-07-21: Reunió amb el grup d'humanització online a l'Hospital de la Vall d'Hebron

## 2.2.- Hospitals de Catalunya

És el projecte més important d'AIRE. Des de fa 5 anys, un equip de persones voluntàries, liderats per la nostra presidenta, treballa per organitzar sessions informatives de les nostres activitats per a metges, infermeres i pacients de tots els hospitals de Catalunya.

El 2021, per causa del covid-19, la nostra activitat ha estat molt reduïda per motius de seguretat, però podem destacar:

04-03-21: Repartiment de díptics d'Aire al Departament de Pneumologia de l'Hospital del Mar.

18-03-21: Xerrada sobre la discapacitat, incapacitat i baixa laboral a l'Hospital Clínic, juntament amb l'advocat de GAMPI i la col·laboració d'AIRE.

17-05-21: Repartiment de díptics d'Aire als pneumòlegs dels hospitals de Barcelona: Clínic, Bellvitge, Vall Hebron, H. Del Mar, Can Ruti i Sant Pau.

10-08-21: Santiago de Compostela. Reunió amb la Dr. Alicia Boquete, de Galícia, i la presidenta d' AIRE per contrastar els recursos i ajudes per als malalts pulmonars, informació per al Camino de Santiago i col·laboració amb els díptics d'aire per tot Galícia.

Una reunió molt enriquidora per anar creant xarxes.

01-10-21: H.CLÍNIC- V Jornada de malalties pulmonars.

Vam participar amb el Dr. Sellarés, com a representant d'AIRE, i l'Andreu Clapés, amb la seva experiència amb la FPI.

03-11-21: Hospital Clínic- Reunió amb el Dr. Sellarés.

08-11-21: Hospital de la Vall d'Hebron- Reunió digital per la pàgina nova del CATSALUT.

18-11-21: Hospital de Bellvitge- Reportatge d'AIRE per a la celebració dels 50 anys de l'Hospital de Bellvitge.

18-11-21: Hospital de Sant Pau- Conferència del Dr. Castillo sobre les malalties intersticials.

18-11-21: Hospital de la Vall D'Hebron- Conferència "La innovació per al pacient i amb el pacient"

## **2.3.- Instituts i centres d'estudis de formació sanitària**

Els voluntaris d'AIRE participen regularment des de fa més de 10 anys, en centres de Barcelona i província, fent xerrades als alumnes sobre la necessitat de la donació d'òrgans i el trasplantament pulmonar. En aquestes xerrades s'explica àmpliament aquesta necessitat i es realitza una tasca de conscienciació amb aquelles persones que en un futur proper, exerciran la seva professió al món sanitari, i que poden ajudar a fer extensible a la resta de ciutadans la importància de la donació d'òrgans.

Es facilita a tots els participants un carnet de donant d'òrgans, que reparteix l'Organització Catalana de Trasplantament (OCATT), i una àmplia explicació de com ser donant i de la importància que la seva voluntat de donar sigui coneguda per la família. Igualment s'explica la importància de la donació de sang i teixits, els tipus de donants i els requisits que s'han de complir perquè es pugui ser donant i es pugui dur a terme la donació tan bon punt s'hagi produït la mort del donant.

El 2021, per causa del covid-19, la nostra activitat ha estat molt reduïda per motius de seguretat. Malgrat tot, podem destacar:

12-04-21: Vam enviar una carta als Instituts nous de Cicles formatius d'Infermeria i Sanitat per anar a fer les Xerrades online de la donació d'òrgans i trasplantament pulmonar.

27 i 28-04-21: OCATT i BANC DE SANG.- Formació sobre la donació i el trasplantament d'òrgans, teixits, cèl·lules als voluntaris que anem a fer les xerrades als instituts.

05-05-21: Xerrada online a l'Institut Joan Maragall de Badalona als alumnes d'Infermeria.

10-05-21: Formació de la donació d'òrgans i teixits als instituts amb l'Associació de trasplantats hepàtics de Catalunya.

15 i 16-06-21: Xerrada online als Salesians de Sarrià amb els alumnes de Batxillerat.

22-11-21: Xerrada a l'Institut Centre Català de Santa Coloma de Gramenet amb els alumnes de Grau Mitjà d'Infermeria.

20-12-21: Xerrada els Salesians de Sarrià amb els alumnes de Batxillerat.

## **3.- Activitats**

### **3.1.- Fisioteràpia**

La fisioteràpia respiratòria s'ocupa de prevenir, tractar i estabilitzar les disfuncions o alteracions de la respiració. El seu objectiu és millorar la ventilació pulmonar, l'intercanvi de gasos, els músculs que intervenen a la respiració i la dispnea entre d'altres problemes.

L'objectiu d'aquesta activitat és aportar als malalts coneixements sobre la respiració, proposar exercicis respiratoris i físics realitzables, que els aportin confiança i els permetin viure la ventilació d'una manera més agradable. Amb això es pretén adquirir un hàbit saludable que perduri en el temps i que millori la qualitat de vida.

L'activitat de fisioteràpia es realitzarà al llarg de l'any, en un període de 10 mesos, fent un descans per vacances entre l'1 de juliol i l'1 de setembre, amb una sessió setmanal d'una hora.

Aquest taller es dirigeix a persones que pateixen una malaltia respiratòria o bé que ja han estat trasplantades, com a conseqüència de la seva malaltia.

El taller de fisioteràpia, el realitza un professional especialitzat en fisioteràpia respiratòria amb més de 15 anys d'experiència.

11-11-21: Fisioteràpia respiratòria presencial: Inaugurem a la Sala d'actes de Can Guardiola les classes presencials de Fisioespi, que tindran lloc dos cops al mes.

### **3.2.- Ioga**

Sabiem per doctors de pneumologia, en especial el Dr. Jacobo Sellarés, que la pràctica del ioga en pacients FPI pot suposar una millora en la seva salut física i mental. Per això, el 2021, vam presentar una iniciativa en aquest sentit, impartida per l'Imma Ceballos, amb una extraordinària acollida, sent recolzada, per poder desenvolupar-la, mitjançant l'enregistrament de 20 vídeos i la seva posada en pràctica en classes setmanals en què els participants aprenen i interioritzen els exercicis. Aquests vídeos estan publicats a Youtube d'Aire, en obert, per al seu ús per part de qualsevol malalt respiratori, aconseguint així de satisfer l'interès general.

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar una sèrie de tècniques i exercicis als malalts per millorar-ne la qualitat de vida. Amb això es pretén

que adquireixin un hàbit en aquests exercicis perquè els realitzin de manera duradora en el temps.

L'activitat es realitzarà al llarg de l'any, en un període de deu mesos, fent un descans per vacances entre l'1 de juliol i el 31 d'agost, en una sessió setmanal d'una hora cadascuna.

Aquest taller s'adreça a totes les persones que pateixen una malaltia respiratòria, o bé ja han estat trasplantades, com a conseqüència de la malaltia.

### **3.3.- Conferències, campanyes, actes i xerrades**

Del 8 al 15 de gener: Vam participar a la campanya de donació més gran de l'any, la Marató de Donants de Sang de Catalunya. L'objectiu és aconseguir que més de 10.000 persones donin sang durant aquests dies i arribar als nivells òptims de reserves després de Nadal. Avui, hi ha sang a Catalunya per als propers 5 dies, quan el nivell òptim són 10.

"Donar sang és una altra pel·lícula" és el lema de la Marató, que està ambientada en el cinema i mostra històries de la donació de donants i receptors.

21-01-21: Vam participar en el taller de la Vacuna contra el covid-19, amb la Dra. Esther Barreiro de l'Hospital del Mar, per poder donar-nos resposta a tot.

08-02-21: OCATT.- Entrevista a la Maria Pérez, de la Junta, com a retrasplantada bipulmonar.

16-02-21: Reunió amb l'OCATT.- Tema vacunes.

25-02-21: Conferència "Per què una associació de pacients?" Organitzada per l'Associació de trasplantats hepàtics de Catalunya.

28-02-21: DIA MUNDIAL DE LES MALALTIES MINORITÀRIES.- Hem participat amb un vídeo per celebrar el Dia Mundial de les Malalties minoritàries. Gràcies a Boehringer i a la nostra sòcia Encarna per fer-ho possible!

24-03-21: Celebració del Dia Nacional del Trasplantament amb L'OCATT, en línia des de l'Hospital del Mar, on participaven trasplantats de ronyó, fetge, cor i pulmons. La Maria Pérez va ser-hi representant d'AIRE, com a testimoni del seu retrasplantament pulmonar.

15-04-21: Hem participat conjuntament amb OCATT, AMTHC a la inauguració del llibre "Noranta-sis hores", de l'escriptora Teresa Martí, dedicat als pacients que van cap a trasplantament.

23-04-21: Sant Jordi: Celebrem el Dia del Llibre amb l'ajuda de Boehringer i la participació com a escriptor de l'Andreu Clapés, de la Junta d'Aire, i d'altres testimonis de la FPI per apropar-nos a: "La carta més important que mai he escrit".

29-04-21: Pulmó Madrid: Vam participar a la primera trobada amb totes les associacions de trasplantats pulmonars a nivell nacional.

27-05-21: Conferència online sobre el dol en malalties cròniques.

02-06-21: Dia del Donant: Vam participar en aquest gran dia amb l'OCATT, donant visibilitat a la importància de ser donant d'òrgans per salvar vides.

03-06-21: Xerrada sobre l'oxigen amb Esteve Teijin: Una autoajuda per a tots els que porten oxigen, amb recursos i eines per al seu bon funcionament.

07-06-21: Pulmó Madrid: Ens reunim cada mes amb totes les associacions de trasplantats pulmonars a nivell nacional.

12-06-21: Jornada del Bus de Sang a la Rambla Badal de Barcelona: Va ser un dia molt important per a la donació de sang. Vam participar amb la nostra paradeta i d'altres associacions de trasplantats per donar visibilitat de la importància de donar sang per salvar vides.

17-06-21: SEPAR: 4rt Congrés virtual respiratori

18-06-21: Esteve Teijin: Taller de mindfulness amb els malalts respiratoris.

08-07-21: Reunió amb Pulmó Madrid.

05-09-21: Dia mundial del Pulmó.

08-09-21: Reunió amb la responsable del Banc de Sang.

09-09-21: Xerrada online amb la Clínica Solane de la Cerdanya Francesa exclusiva per als malalts pulmonars.

18 a 22-09-21: SETMANA DE LA FPI: Participació d'AIRE durant tota la setmana, amb el Quim, representant de la FPI, i la Yolanda, de la neumonitis per hipersensibilitat. Gràcies a Boehringer per fer-ho possible.

16-11-21: Boehringer: Gala de premis online.

17-11-21: DIA MUNDIAL MPOC: Xerrada MPOC exclusiva amb pacients amb MPOC.

21-11-21: Esteve Teijin: Xerrada online "Educació terapèutica en oxigen".

21-11-21: Boehringer- Xerrada online de malalties reumàtiques i fibrosi pulmonar.



18-12-21: Cursa de la Trasplanrun: Hospital de Bellvitge. AIRE participa amb la seva paradeta i grups associats a la cursa.

18-12-21: Ioga respiratori. Amb la Imma, estrenem les primeres gravacions de les sessions de Ioga, a l'estudi del CANAL 150 de Santa Coloma de Gramenet.

### **3.4.- Relació amb socis i sòcies (Excursions, comunicats, whatsapp)**

10-02-21: 2na "Xerrada de tu a tu", online: "ABANS DEL TRASPLANTAMENT PULMONAR". Convidat especial, "El Puma".

24-02-21: Assemblea ordinària amb els socis.

20-04-21: "Xerrada de tu a tu" sobre les malalties pulmonars intersticials, amb la Dra. María Molina de l'Hospital de Bellvitge.

19-11-21: "Xerrada de tu a tu": Cuidadors del malalt.

17-12-21: Reunió grup nou MPOC.

21-12-21: Felicitacions de Nadal a totes les persones associades.

### **3.5.- Altres actes**

22-01-21: Tarda de Cine Fòrum. Vam participar al Debat Online de #bioètica, corresponent al CineFòrum, amb la pel·lícula "La isla"

"Les #MalaltiesMinoritàries, una mirada a través del cinema".

Taula de debat:

- Dr.Francisco Montero, filòsof, infermer i membre del Comitè de Ètica Assistencial de l'Hospital Vall d'Hebron.
- Dra. Gemma Marfany, doctora en Biologia de la Universitat de Barcelona.
- Sra. Yolanda Fernández, Presidenta de l'Associació Aire.

22-02-21: Reunió amb Esteve Teijin per tenir l'apartat a la web sobre l'oxigen.

26-02-22: Carta a la Consellera per donar-nos resposta de quan es podran vacunar els malalts pulmonars.

01-03-21: Gimnàs Virtual amb la fundació Siel Bleu. Fem costat a l'exercici físic a través de la pantalla, amb activitats planificades durant la setmana.

13-04-21: "Reivindicant que vacunin ja els malalts pulmonars crònics!!!"  
Enviant cartes a la Consellera de Salut, gerent del Catsalut, i a nivell nacional, pneumòlegs dels hospitals i xarxes socials.

23-08-21: Col·laborar amb Boehringer per poder fer el vídeo de la nova campanya del setembre per a la setmana de la FPI

06-10-21: Iniciem les classes de Marxa Nòrdica al parc de l'Ermita de Bellvitge.

20-10-21: Voluntaris d'AIRE: Reunió a l'Hotel Entitats "Can Guardiola" amb el nou grup de Voluntaris d'AIRE. Formació amb l'Andreu Clapés com a organitzador dels Voluntaris dels Jocs Olímpics de Barcelona 92.

04-11-21: Reunió online del grup de Voluntaris d'AIRE.

09-11-21: Reunió amb el coordinador de les Entitats del Barri de Sants.

12 al 14-11-21: Formació de Marxa nòrdica amb NÒRDIC WOLKING GIRONA, a Santa Susana d'Aro.

15-12-21: Formació Xavier Civit: Subvencions i ajudes a les entitats.

19-12-21: LA MARATÓ DE TV3: Malalties Mentals. Participem amb una donació per a la investigació de les malalties mentals.

#### **4.- Xarxes socials**

L'Associació disposa de la seva pàgina web, [www.associacioaire.com](http://www.associacioaire.com), on es dóna informació sobre nosaltres i es publiquen les nostres activitats.

També participem de:

Facebook

Instagram

Youtube

Twitter

Hi oferim informació sobre la donació d'òrgans, teixits i sang, així com sobre el trasplantament pulmonar i les malalties pulmonars, complint amb la nostra voluntat d'arribar a tota la població, amb informació verídica amb origen en entitats públiques i privades especialitzades, perquè sigui del seu coneixement, vetllant per l'interès general.

22-12-21: Projecció del vídeo de Nadal d'AIRE a totes les xarxes socials.

## **5.- Mitjans de comunicació**

29-03-21: Programa de TV3 "Planta Baixa".

La Mariví, de la junta d'Aire, va participar en directe a TV3, en el programa "Planta Baixa", com a testimoni de vida amb MPOC. Com viure tancada a casa des de fa 1 any? Com li ha anat afectant i com n'ha sortit endavant.

22-04-21: Radio teletaxi: "La importància de la vacunació de la Covid en les malalties pulmonars cròniques". Reivindicant que ens vacunin ja! Convidats: el Dr. Sellarés de l'hospital Clínic i, per part de AIRE, la Presidenta, Yolanda Fernández.

21-05-21: Entrevista virtual amb el diari de Barcelona amb la presidenta d'AIRE com a testimoni de vida sobre el seu trasplantament.

14-10-21: Dia Mundial de la Donació d'Òrgans, Teixits i Trasplantament: Vam participar en aquest gran dia a la CADENA SER, amb el Jaume Tort, president de l'OCATT, i la Yolanda Fernández, presidenta d'AIRE, sobre la importància de la donació òrgans i el trasplantament.

15-11-21: Revista WOMEN: Publicat l'article d'AIRE sobre la setmana de la FPI.

## **6.- Nombre de socis i sòcies**

AIRE assoleix les 150 persones associades a 31 de desembre de 2021.

## **7.- Retribucions dels membres de l'òrgan de representació**

La participació de tots els membres de la Junta Directiva és gratuïta, i només són reemborsats de les despeses que els hagi pogut ocasionar l'exercici de les seves funcions en interès de l'associació.

## **8.- Número total de beneficiaris de les nostres activitats.**

BENEFICIARIS ACTIVITATS: 2.900 persones

BENEFICIARIS WEB I XARXES: 26.000 persones

## **9.- Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió de la plantilla de personal**

La Associació AIRE no disposa d'empleats amb contracte de treball.

Participen dos professionals en els tallers de:

- a) Fisioteràpia respiratòria: D. Juan Ignacio Martí García
- b) Ioga: D<sup>a</sup> Inma Ceballos

La resta d'activitats les desenvolupen voluntaris de l'Associació.

L'Associació disposa d'un equip de 28 voluntaris. Tots són socis o membres de la junta directiva.

Es disposa de 7 grups de treball per àrees d'actuació, on els voluntaris desenvolupen la seva activitat en totes les tasques quotidianes de l'Associació.

La participació de tots els voluntaris és gratuïta, i només són reemborsats de les despeses que els hagi pogut ocasionar l'exercici de les seves funcions en interès de l'Associació.

La participació de tots els membres de la Junta Directiva és gratuïta, només són reemborsats de les despeses que els hagi pogut ocasionar l'exercici de les seves funcions en interès de l'Associació.

## **10.- Mitjans materials i recursos amb que compta l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació.**

A l'Hotel d'Entitats del Carrer de Cuba, 2, de Barcelona, es troba el nostre despatx, on rebem tot tipus de visites i també disposem d'una sala per tal de poder realitzar les nostres activitats presencials amb els nostres socis.

Altres mitjans materials son:

- Un ordinador
- Un projector
- Dues maletes
- Una taula i cadires
- Una carpa d'exterior
- Panells informatius d'AIRE
- Un bàner publicitari

Els nostres recursos econòmics tenen la següent composició:

- a) Quotes d'associats.....4.330 Eur
- b) Patrocini d'entitats privades.....7.800 Eur
- c) Donacions..... 946 Eur

TOTAL.....: 13.076 Eur

No hem tingut ingressos per subvencions públiques.

## 11- Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització de les activitats.

ACTIVITAT	VALORACIÓ
Voluntariat i suport emocional	Mig (1)
Instituts	Mig (1)
Visites i xerrades en hospitals	Mig (1)
Col·loquis i conferències	Mig-alt
Fisioteràpia	Alt
Ioga	Mig
Psicologia	
Marxa nòrdica	Mig (1)
Grup de pretrasplantats	Molt-alt
Grup de post-trasplantats	Molt-alt
Taules informatives	Mig (1)
Fires	Mig (1)
Xarxes socials	Mig
Web	Mig

- (1) Activitats que s'han vist afectades en gran manera pel covid-19 i no s'han pogut desenvolupar al mateix nivell que abans de la pandèmia

## **12.- Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris**

Les finalitats de l'entitat són:

- Proporcionar suport moral tant als malalts com a les seves famílies

MOLT ALT

- Col·laboració entre els socis per tal de compartir les nostres pròpies experiències

ALT

- Assistència social i psicològica al nostre abast

ALT- MOLT ALT

- Fomentar la donació d'òrgans

MOLT ALT

- Col·laborar en la investigació de les malalties i trasplantaments pulmonars

- MIG

El compliment efectiu dels fins estatutaris s'ha vist afectat en gran manera pel covid-19, i encara no s'ha pogut recuperar el mateix nivell d' abans de la pandèmia.

## **13.- Finalitats estatuàries:**

Les finalitats de l'entitat són:

- Proporcionar suport moral tant als malalts com a les seves famílies
- Col·laboració entre els socis per tal de compartir les nostres pròpies experiències
- Assistència social i psicològica al nostre abast
- Fomentar la donació d'òrgans
- Col·laborar en la investigació de les malalties i trasplantaments pulmonars

AIRE reuneix malalts pulmonars de qualsevol naturalesa, que estiguin en tractament mèdic. Alguns d'ells estan pendents de ser trasplantats, mentre

que uns altres ja n'estan. També integrem els familiars més propers dels malalts, els seus amics i aquelles persones que vulguin oferir el seu recolzament i ajut, en la mida en què puguin fer-ho.

La nostra Associació està oberta a tots i totes les pacients de Catalunya i la resta de l'Estat Espanyol. És per això que estem coordinats amb d'altres associacions que treballen en la mateixa direcció.

AIRE ajuda els malalts, familiars i cuidadors que ho necessitin proporcionant:

- Suport, informació i assessorament a partir de les nostres pròpies experiències, sempre en la mida de les nostres responsabilitats i sense intrusisme professional. Ans al contrari, més aviat cerquem en els professionals les respostes als dubtes i temors dels nostres malalts.
- També els donem suport en el cas de trobar-se en llista d'espera per a un trasplantament pulmonar. Els components d'AIRE tenim una malaltia pulmonar; alguns de nosaltres estem en llista d'espera i uns altres estem ja trasplantats, la qual cosa fa que el suport i la informació que els puguem donar complementi aquella que proporcionen els professionals, però des del punt de vista de la nostra pròpia experiència.
- AIRE ajuda els malalts i familiars que ho necessiten a trobar allotjament en cas de llargues estades a l'hospital.
- AIRE informa els malalts en relació amb temes d'invalidesa o els dirigeix a professionals experts.
- AIRE pot fer escoltar les nostres veus davant les Administracions Públiques per tal de millorar els serveis mèdics i els recursos.
- AIRE realitza una tasca divulgativa i participativa en tots els fòrums i mitjans de comunicació i difusió al seu abast, per tal d'aconseguir un progressiu augment del coneixement de totes les malalties pulmonars, la donació d'òrgans i el trasplantament pulmonar.

AIRE aconsella els familiars per saber com han de tractar el malalt respecte les mesures higièniques, preparació de la medicació, convivència diària, ja que cal tenir en compte que som malalts amb un gran risc d'infeccions pulmonars, si no mantenim una profilaxi acurada durant tota la vida.